

COMISSÃO SOCIAL INTERFREGUESIAS DE GUIA, ILHA E MATA MOURISCA

Relatório de Atividades - Novembro de 2025 a março de 2026

A Comissão Social iniciou a sua atividade em 2010, na freguesia da Guia. Em 2013, no âmbito da reorganização administrativa dos territórios das freguesias, agregou as freguesias da Ilha e da Mata Mourisca. Em novembro de 2025, na sequência do processo de desagregação das freguesias, a Comissão Social passou a assumir a designação de **Comissão Social Interfreguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca**, adequando a sua natureza organizativa à nova realidade administrativa do território. Esta estrutura social consiste num instrumento de intervenção por intermédio de **parcerias interinstitucionais**, com o intuito de garantir **respostas sociais de proximidade** que contribuam significativamente para a melhoria contínua da qualidade de vida da comunidade.

Projetos Sociais

- ❖ Privação Material – São asseguradas mensalmente duas modalidades de apoio alimentar, a distribuição direta (cabazes) e indireta (cartão eletrónico). Estas respostas visam atenuar situações de carência alimentar, salvaguardando a dignidade humana e promovendo a autonomia, a liberdade de escolha e a responsabilização dos beneficiários. Atualmente são apoiados **21 agregados familiares** (51 pessoas), dos quais 8 agregados (22 pessoas) beneficiam do Cartão Social e 13 agregados (29 pessoas) através da distribuição direta de alimentos.
- ❖ Banco Alimentar- Nos dias 29 e 30 de novembro decorreu a campanha do Banco Alimentar nas superfícies comerciais, Intermarché, Minipreço e Pingo-Doce, durante a qual foram recolhidos **2268,66 kg** de produtos alimentares e de higiene. As entregas do Banco Alimentar são realizadas ao longo do ano, em colaboração com o **Grupo Sócio Caritativo**, visando um apoio contínuo a famílias em situação de vulnerabilidade.
- ❖ Projeto SAMP – Na sequência da implementação do projeto *Sons na Eira*, promovido em 2024, pelo Município de Pombal e a SAMP, junto da comunidade dos Estevães, encontra-se atualmente a ser dinamizado o programa **Novas Primaveras na Comunidade**, por meio de artes participativas com o objetivo de dinamizar e promover sessões com pessoas de idade maior intervindo na qualidade de vida e na sociabilização. O programa teve início em novembro, com a realização de uma sessão mensal na localidade dos **Estevães** na Mata Mourisca.
- ❖ Natal Solidário - Campanha promovida pelas Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, através da Comissão Social Interfreguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, em colaboração com o Agrupamento de Escolas da Guia. No âmbito desta iniciativa, foi dirigido um convite a entidades e associações locais para se associarem ao projeto mediante a doação de cabazes solidários, posteriormente distribuídos a famílias em situação de maior vulnerabilidade social nas respetivas freguesias.
- ❖ Decoração de Natal - A realização desta iniciativa é da responsabilidade das Juntas de Freguesia de Guia, Ilha e Mata Mourisca e tem como principal objetivo estimular e valorizar a criatividade das crianças que frequentam os estabelecimentos de educação e IPSS's da freguesia. As “Decorações de Natal” criadas no âmbito deste projeto ficaram expostas, na rotunda da EN109, no Largo da Igreja da Mata Mourisca e da Ilha.
- ❖ Espaços Sénior - No âmbito da Estratégia Municipal para o Envelhecimento Ativo, Saudável e Feliz, o Município de Pombal está a dinamizar em todas as freguesias do concelho, os Espaços Sénior. Este Espaço destina-se a promover momentos de lazer, convívio e bem-estar por intermédio de atividades físicas, criativas, passeios, ações de informação na área da saúde, rastreios, entre outras. Encontram-se atualmente em funcionamento duas oficinas: o *Ginásio da Mente*, com regularidade semanal e duração de 2 horas, dinamizado pela ANGES; e a *Oficina Criativa*, com periodicidade quinzenal e duração de 2 horas e 30 minutos, operacionalizada pelo projeto CLDS – *IdadeMAIOR*. No âmbito do Plano de Ação do Projeto IdadeMAIOR, em articulação com o Centro de Saúde de Pombal, realizou-se ainda uma oficina de educação para a saúde, com a temática “Importância da Higiene Oral

na Pessoa Idosa”, dinamizada pela equipa da Unidade de Cuidados na Comunidade do Centro de Saúde de Pombal. Esta atividade foi dirigida à comunidade em geral, aos participantes dos Espaços Sénior e aos utentes das instituições locais. Foi igualmente promovida uma atividade itinerante em cada freguesia, que contou com a participação de uma palhaça social, proporcionando momentos de alegria, interação e boa disposição, promovendo o bem-estar através do humor e da proximidade com a comunidade.

- ❖ Em parceria com o **CLDS 5G – Projeto IdadeMAIOR**, estão a ser desenvolvidas iniciativas de grande relevância social, cujo propósito é reforçar a proximidade, o cuidado e o bem-estar da população sénior e dos Cuidadores Informais do nosso concelho. Entre as ações em destaque, salientamos:
 - ❖ **Ação 8 – “ConSigo”**
Criação de uma rede de suporte informal, através do voluntariado, para apoiar pessoas idosas em pequenas tarefas do quotidiano (como a ida à farmácia, supermercado, consultas e exames médicos), bem como na promoção de momentos de convívio (conversas, passeios, entre outros).
 - ❖ **Ação 10 – “Cuidar de Quem Cuida”**
Implementação de uma resposta inovadora de apoio aos Cuidadores Informais, possibilitando-lhes momentos de descanso, assegurados pela prática de voluntariado. Neste momento temos sinalizados **6** cuidadores informais, **3** a usufruir do apoio de voluntários.
- ❖ Projeto L.U.I.S.A. (Unidade de Intervenção e Apoio ao Luto) – é uma iniciativa de intervenção psicossocial que visa prestar acompanhamento e apoio a pessoas em processo de luto, promovendo a adaptação à perda e a prevenção de situações de vulnerabilidade emocional. No âmbito da sua articulação local, foram encaminhados três beneficiários para acompanhamento, de acordo com as necessidades identificadas, assegurando uma resposta de proximidade e suporte especializado.
- ❖ Vale Eficiência - O Vale Eficiência, consiste na atribuição de 3 vales, no montante de 1300 euros, com o intuito de apoiar as famílias portuguesas, em situação de vulnerabilidade económica, mitigando a pobreza energética. Este incentivo concebido a fundo perdido, promove a eficiência energética e contribui para a melhoria das condições de vida dos beneficiários. A Junta de Freguesia aderiu à 2ª fase do programa Vale Eficiência, assumindo um papel ativo na implementação desta medida. Neste âmbito, a CSIF apoiou **três candidaturas**, assegurando o acompanhamento dos procedimentos necessários na plataforma, bem como a articulação com a facilitadora técnica responsável.
- ❖ Bilha Solidária – A Bilha Solidária é uma medida de apoio social destinada a mitigar o impacto do aumento dos custos da energia, através da atribuição de um apoio financeiro para a aquisição de garrafas de gás de petróleo liquefeito (GPL). Este apoio dirige-se a famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica, contribuindo para a redução da pobreza energética e para a melhoria das condições de vida. A CSIF assegurou o acompanhamento e apoio na submissão de **30 candidaturas**, bem como a articulação com os serviços competentes, garantindo o encaminhamento adequado dos beneficiários elegíveis.

Tempestade Kristin

| Problemática | Número de ocorrências |
|---|-----------------------|
| Danos estruturais na cobertura da habitação principal | 41 |
| Infiltrações com impacto na integridade habitacional | 15 |
| Ausência de condições mínimas de salubridade e habitabilidade | 4 |
| Situações de mobilidade reduzida dos residentes | 3 |
| Dependência de equipamentos médicos essenciais (ex.: apneia do sono/suporte básico de vida) | 9 |
| Risco de inundação da habitação | 1 |
| Risco de incêndio decorrente de anomalias elétricas (curto-circuito) | 1 |
| Situações de carência alimentar | 22 |
| Perda Total da habitação | 2 |
| Apoio psicológico | 5 |

| Apoio Prestado | AG. Familiar |
|--|--------------|
| Realojamento | 12 |
| Intervenção em habitações (remediação/solucionamento) através de voluntários | 29 |
| Apoio alimentar* | 26 |
| Encaminhamento para apoio psicológico | 4 |

*Apoyo alimentar **excecional e temporário**, com fornecimento de refeições completas, atribuído mediante avaliação técnica da CSIF e cessado após reposição de condições ou verificação de não elegibilidade. Esta resposta assumiu um carácter excecional e complementar, visando dar resposta a necessidades imediatas não cobertas pelos mecanismos formais de intervenção. Em paralelo, verificou-se a existência de apoios prestados por voluntários e grupos informais, não contabilizados no presente relatório por não terem sido objeto de referência ou avaliação pela CSIF.

Na sequência das recentes tempestades, verificou-se uma forte **mobilização de solidariedade**. Nesse contexto, foram recebidos **diversos donativos de bens essenciais**, os quais contribuíram para o reforço da resposta de emergência junto da população afetada. Estes apoios de carácter pontual foram **integrados de forma complementar na resposta social existente**. Paralelamente, foram ainda recolhidos outros bens essenciais, provenientes de uma Escola de Barcelos, os quais foram canalizados mediante o levantamento de necessidades no terreno.

As Juntas de Freguesia de Guia, Ilha e Mata Mourisca, através da CSIF, promoveram **um Mercadinho Solidário de Roupas**, em formato de **operação-relâmpago**, com base em doações provenientes de um grupo de voluntários de Lisboa. A iniciativa contou com o apoio dos **Bombeiros Voluntários da 5.ª Companhia** e esteve **aberta à comunidade, sem restrições**, constituindo uma resposta rápida às necessidades identificadas.

| Eixo de intervenção | Projeto | Recursos | Calendarização | Monotorização |
|--|----------------------------|---|-----------------------|----------------------|
| Intervenção Social de Proximidade | Banco Alimentar | Grupos socio caritativo; CSF; Banco alimentar Leiria-Fátima; Escuteiros 471 e 891; Gopecauto Transgricola | Novembro de 2025 | 2268,66kg |
| Intervenção Social de Proximidade | Campanha “Natal Solidário” | - Agrupamento de Escolas da Guia; - Imosa Areias; - Valsteam; - CERCIPOM; - AMAGO - Associação de Moradores e Amigos da Guia e Oeste; - Arcups; - Coral Polifónico do Oeste - Credimédia - Rancho Etno-popular da Ilha - Associação de Produtores Florestais de Pombal. - Klinikum. | Dezembro de 2025 | 86 cabazes |

Atividades concretizadas do Plano de Ação 2025

| | |
|---|-----|
| Nº de Processos abertos no período | 0 |
| Nº de Processos Reabertos no período | 0 |
| Nº de Processos arquivados no período | 0 |
| Nº Total de Processos (acumulado) (Processos abertos desde a constituição da CSF/IF, incluindo o nº de processos abertos no período) | 203 |
| Nº Total de Processos Ativos | 203 |

| Nº de atendimentos | | Visitas domiciliares | Acompanhamento externo | Entrega de bens |
|---------------------------|--------------------|-----------------------------|-------------------------------|------------------------|
| Presenciais | Telefônicos | | | |
| 45 | 3 | 16 | 2 | 65 |

| Problemática | |
|--|-----|
| Acompanhamento | 122 |
| Crianças e Jovens em Risco | 0 |
| Isolamento e Solidão | 0 |
| Pessoa Idosa em risco | 0 |
| Isolamento e Solidão da Pessoa Idosa | 0 |
| Doença Mental | 1 |
| Doença Física | 0 |
| Comportamentos Aditivos e Dependências | 0 |
| Desemprego | 0 |
| Baixa Escolaridade/Qualificação Profissional | 0 |
| Insuficiência econômica | 1 |
| Precariedade habitacional | 0 |
| Carência alimentar | 0 |
| Violência doméstica | 0 |
| Dívidas/Coimas | 0 |
| Falta de transporte | 0 |
| Ausência de competências pessoais e/ou sociais | 0 |
| Situações irregulares da População Migrante | 0 |
| Outra | 0 |

| Encaminhamentos | | | | | | | |
|------------------------|----|---|---|----------------|--|--------------------------|---|
| Nível 1 | | Nível 2 | | Nível 3 | | | |
| Município | 6 | Isenções | 4 | | | | |
| | | ABEM | 2 | | | | |
| | | AMPARHA | 0 | | | | |
| | | Beneficiação/Recuperação de Habitações Degradadas | 0 | | | | |
| | | Habitação Social | 0 | | | | |
| | | Ação Social Escolar | 0 | | | | |
| | | Bolsa de Estudo do Ensino Superior | 0 | | | | |
| | | Teleassistência Domiciliária | 0 | | | | |
| | | Like Saúde | 0 | | | | |
| | | ATEC | 0 | | | | |
| | | Outro. Município | 0 | | | | |
| IPSS | 3 | ERPI | 0 | | | | |
| | | Centro de Dia/Centro de Convívio | 0 | | | | |
| | | Creche | 0 | | | | |
| | | CAO | 0 | | | | |
| | | SAD | 2 | | | | |
| | | Cantina Social | 1 | | | | |
| | | Outro. IPSS | 0 | | | | |
| Saúde | 10 | Unidade de Saúde | 2 | | | | |
| | | Hospital | 5 | | | | |
| | | Unidade de Saúde Pública | 1 | | | Atestado de Incapacidade | 0 |
| | | Centro de Respostas Integradas/Equipa de Tratamento | 2 | | | | |
| | | Outro. Saúde | 0 | | | | |
| Emprego | 2 | IEFP, I.P. | 0 | | | | |
| | | Gabinete de Inserção Profissional | 2 | | | | |
| | | Entidades Formadoras | 0 | | | | |
| | | Outro. Emprego | 0 | | | | |

| | | | | | | | |
|--------------------------|----|---|----|---|----|--|--|
| Projetos | 3 | Projeto L.U.I.S.A. | 3 | | | | |
| | | Projeto Proxim(IDADE) | 0 | | | | |
| | | CLDS 4G - Projeto Rosa dos Ventos | 0 | | | | |
| | | Gabinete de Apoio a Vítimas de Violência - Quebrar o Silêncio | 0 | | | | |
| | | ATLAS - Projeto Velhos Amigos | 0 | | | | |
| | | Alzheimer Portugal - Projeto Pombal Somos + | 0 | | | | |
| | | Alzheimer Portugal - IRIA | 0 | | | | |
| | | Projeto Saúde em Casa | 0 | | | | |
| | | EUSOUDIGITAL | 0 | | | | |
| | | I&D - Interculturalidade e Desenvolvimento | 0 | | | | |
| | | Outro. Projetos | 0 | | | | |
| Serviços Públicos | 13 | Autoridade Tributária e Aduaneira (Finanças) | 0 | | | | |
| | | Ministério Público | 1 | Lei do Maior Acompanhado | 0 | | |
| | | Instituto de Segurança Social, I.P. | 12 | Estatuto do Cuidador | 0 | | |
| | | | | Prestações Sociais/Subsídios | 10 | | |
| | | | | Apoio Jurídico | 1 | | |
| | | | | Pedido de NISS | 1 | | |
| | | Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS) | 0 | | | | |
| | | PSP | 0 | | | | |
| | | GNR | 0 | GNR - Programa 65+ | 0 | | |
| | | CPCJ | 0 | | | | |
| | | Junta de Freguesia | 0 | | | | |
| | | SEF | 0 | Pedido de Proteção Internacional Temporário | 0 | | |
| Outro. Serviços Públicos | 0 | | | | | | |
| Outros | 35 | Lojas Sociais | 2 | | | | |
| | | Cruz Vermelha | 0 | | | | |
| | | Banco Alimentar | 1 | | | | |
| | | ACAPO | 0 | | | | |
| | | Caritas Diocesana de Coimbra | 2 | | | | |
| | | Outro | 30 | | | | |

A Técnica da Comissão Social Interfreguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca,

Cristiana Pedrosa