

# Comissão Social Interfreguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca

Relatório de Atividades - Novembro e dezembro de 2025

A Comissão Social iniciou a sua atividade em 2010, na freguesia da Guia. Em 2013, no âmbito da reorganização administrativa dos territórios das freguesias, agregou as freguesias da Ilha e da Mata Mourisca. Em novembro de 2025, na sequência do processo de desagregação das freguesias, a Comissão Social passou a assumir a designação de **Comissão Social Interfreguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca**, adequando a sua natureza organizativa à nova realidade administrativa do território. Esta estrutura social consiste num instrumento de intervenção por intermédio de **parcerias interinstitucionais**, com o intuito de garantir **respostas sociais de proximidade** que contribuam significativamente para a melhoria contínua da qualidade de vida da comunidade.

## Atividades:

**Privação Material** – São asseguradas mensalmente duas modalidades de apoio alimentar, a distribuição direta (cabazes) e indireta (cartão eletrónico). Estas respostas visam atenuar situações de carência alimentar, salvaguardando a dignidade humana e promovendo a autonomia, a liberdade de escolha e a responsabilização dos beneficiários. Atualmente são apoiados **21 agregados familiares** (51 pessoas), dos quais 8 agregados (22 pessoas) beneficiam do Cartão Social e 13 agregados (29 pessoas) através da distribuição direta de alimentos.

**Banco Alimentar** - Nos dias 29 e 30 de novembro decorreu a campanha do Banco Alimentar nas superfícies comerciais, Intermarché, Minipreço e Pingo-Doce, durante a qual foram recolhidos 2268,66 kg de produtos alimentares e de higiene. As entregas do Banco Alimentar são realizadas ao longo do ano, em colaboração com o Grupo Sócio Caritativo, visando um apoio contínuo a famílias em situação de vulnerabilidade.

**Projeto SAMP** – Na sequência da implementação do projeto *Sons na Eira*, promovido em 2024, pelo Município de Pombal e a SAMP, junto da comunidade dos Estevães, encontra-se atualmente a ser dinamizado o programa Novas Primaveras na Comunidade, por meio de artes participativas com o objetivo de dinamizar e promover sessões com pessoas de idade maior intervindo na qualidade de vida e na sociabilização. O programa teve início em novembro, com a realização de uma sessão mensal na localidade dos Estevães na Mata Mourisca.

**Espaços Sénior** - No âmbito da Estratégia Municipal para o Envelhecimento Ativo, Saudável e Feliz, o Município de Pombal está a dinamizar em todas as freguesias do concelho, os Espaços Sénior. Este Espaço destina-se a promover momentos de lazer, convívio e bem-estar por intermédio de atividades físicas, criativas, passeios, ações de informação na área da saúde, rastreios, entre outras. Encontram-se atualmente em funcionamento duas oficinas: o *Ginásio da Mente*, com regularidade semanal e duração de 2 horas, dinamizado pela ANGES; e a *Oficina Criativa*, com periodicidade quinzenal e duração de 2 horas e 30 minutos, operacionalizada pelo projeto CLDS – *IdadeMAIOR*.

**Natal Solidário** - Campanha promovida pelas Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, através da Comissão Social Interfreguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, em colaboração com o Agrupamento de Escolas da Guia. No âmbito desta iniciativa, foi dirigido um convite a entidades e associações locais para se associarem ao projeto mediante a doação de cabazes solidários, posteriormente distribuídos a famílias em situação de maior vulnerabilidade social nas respetivas freguesias.

**Decoração de Natal** - A realização desta iniciativa é da responsabilidade das Juntas de Freguesia de Guia, Ilha e Mata Mourisca e tem como principal objetivo estimular e valorizar a criatividade das crianças que frequentam os estabelecimentos de educação e IPSS's da freguesia. As "Decorações de Natal" criadas no âmbito deste projeto ficaram expostas, na rotunda da EN109, no Largo da Igreja da Mata Mourisca e da Ilha.

<b>Eixo de intervenção</b>	<b>Projeto</b>	<b>Recursos</b>	<b>Calendarização</b>	<b>Monotorização</b>
<b>Intervenção Social de Proximidade</b>	Banco Alimentar	Grupos socio caritativo; CSF; Banco alimentar Leiria-Fátima; Escuteiros 471 e 891; Gopecauto Transgricola	Novembro de 2025	2268,66kg
<b>Intervenção Social de Proximidade</b>	Campanha “Natal Solidário”	- Agrupamento de Escolas da Guia; - Imosa Areias; - Valsteam; - CERCIPOM; - AMAGO - Associação de Moradores e Amigos da Guia e Oeste; - Arcups; - Coral Polifónico do Oeste - Credimédia - Rancho Etno-popular da Ilha - Associação de Produtores Florestais de Pombal. - Klinikum.	Dezembro de 2025	86 cabazes

<b>Nº de Processos abertos no período</b>	0
<b>Nº de Processos Reabertos no período</b>	0
<b>Nº de Processos arquivados no período</b>	2
<b>Nº Total de Processos (acumulado)</b> (Processos abertos desde a constituição da CSF/IF, incluindo o nº de processos abertos no período)	201
<b>Nº Total de Processos Ativos</b>	201

<b>Nº de atendimentos</b>		<b>Visitas domiciliares</b>	<b>Acompanhamento externo</b>	<b>Entrega de bens</b>
<b>Presenciais</b>	<b>Telefônicos</b>			
24	1	11	2	44
<b>Mediações/Articulações</b>				
14				

<b>Problemática</b>	
Acompanhamento	95
Crianças e Jovens em Risco	0
Isolamento e Solidão	0
Pessoa Idosa em risco	0
Isolamento e Solidão da Pessoa Idosa	0
Doença Mental	0
Doença Física	0
Comportamentos Aditivos e Dependências	0
Desemprego	0
Baixa Escolaridade/Qualificação Profissional	0
Insuficiência econômica	1
Precariedade habitacional	0
Carência alimentar	0
Violência doméstica	0
Dívidas/Coimas	0
Falta de transporte	0
Ausência de competências pessoais e/ou sociais	0
Situações irregulares da População Migrante	0
Outra	0

Encaminhamentos							
Nível 1		Nível 2		Nível 3			
Município	0	Isenções	4				
		ABEM	2				
		AMPARHA	0				
		Beneficiação/Recuperação de Habitações Degradadas	0				
		Habitação Social	0				
		Ação Social Escolar	0				
		Bolsa de Estudo do Ensino Superior	0				
		Teleassistência Domiciliária	0				
		Like Saúde	0				
		ATEC	0				
		Outro. Município	0				
IPSS	0	ERPI	0				
		Centro de Dia/Centro de Convívio	0				
		Creche	0				
		CAO	0				
		SAD	0				
		Cantina Social	0				
		Outro. IPSS	0				
Saúde	0	Unidade de Saúde	2				
		Hospital	3				
		Unidade de Saúde Pública	1			Atestado de Incapacidade	0
		Centro de Respostas Integradas/Equipa de Tratamento	2				
		Outro. Saúde	0				
Emprego	0	IEFP, I.P.	0				
		Gabinete de Inserção Profissional	0				
		Entidades Formadoras	0				
		Outro. Emprego	0				

Projetos	0	Projeto L.U.I.S.A.	0				
		Projeto Proxim(IDADE)	0				
		CLDS 4G - Projeto Rosa dos Ventos	0				
		Gabinete de Apoio a Vítimas de Violência - Quebrar o Silêncio	0				
		ATLAS - Projeto Velhos Amigos	0				
		Alzheimer Portugal - Projeto Pombal Somos +	0				
		Alzheimer Portugal - IRIA	0				
		Projeto Saúde em Casa	0				
		EUSOUDIGITAL	0				
		I&D - Interculturalidade e Desenvolvimento	0				
		Outro. Projetos	0				
Serviços Públicos	5	Autoridade Tributária e Aduaneira (Finanças)	0				
		Ministério Público	0	Lei do Maior Acompanhado	0		
		Instituto de Segurança Social, I.P.	5	Estatuto do Cuidador	0		
				Prestações Sociais/Subsídios	4		
				Apoio Jurídico	0		
				Pedido de NISS	1		
		Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS)	0				
		PSP	0				
		GNR	0	GNR - Programa 65+	0		
		CPCJ	0				
		Junta de Freguesia	0				
		SEF	0	Pedido de Proteção Internacional Temporário	0		
Outro. Serviços Públicos	0						
Outros	1	Lojas Sociais	1				
		Cruz Vermelha	0				
		Banco Alimentar	1				
		ACAPO	0				
		Caritas Diocesana de Coimbra	2				
		Outro	0				



